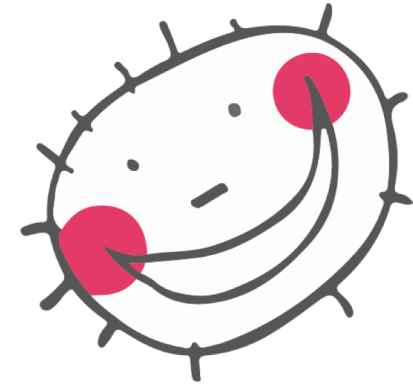


MÚSICA I EXPRESSIÓ CORPORAL

ABRIL 2020

cdiaps@cdiapsegria.cat



CDIAP ORUM SEGRIÀ
Centre de Desenvolupament Infantil i d'Atenció Precoç



JOC DE LES ESTÀTUES

- Posem músiques diverses i cada cop que s'atura la música ens hem de quedar immobilitzats/des, es pot fer eliminant o sense.



JOC DEL MIRALL

- Un fa moviments i l'altra persona l'imita com un mirall.



IMITAR EL REI O LA REINA

- Posem a una persona una capa o corona i tothom ha de fer i imitar a aquesta persona. Es pot fer amb música.

LIMBO

- Entre dues persones agafem una corda o tovallola i la resta ha d'intentar passar per sota. Cal acordar la forma de passar, es pot passar a quatre grapes, arquejant l'esquena, rodolant per terra...



CREAR UNA BATERIA AMB MATERIAL PER CASA

- Cubs, tapes, culleres de fusta i... deixar-se anar!



IMITAR ANIMALS

- Representar diferents animals en diferents situacions. Cantar la cançó del animal un cop descobert quin és.



BUSCAR UN OBJECTE AMB ELS ULLS TAPATS

- Es llença un objecte al terra que faci un petit soroll i amb els ulls tapats l'hem de trobar.



COREOGRAFIES

- Es poden muntar coreografies amb una música que us agradi, sols o a nivell familiar.



REALITZAR IOGA AMB UNA MICA DE MÚSICA

- Fem loga amb Frozen:

<https://www.youtube.com/watch?v=AAxIfGjpc0w>

- loga per a petits:

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWcInQ>

